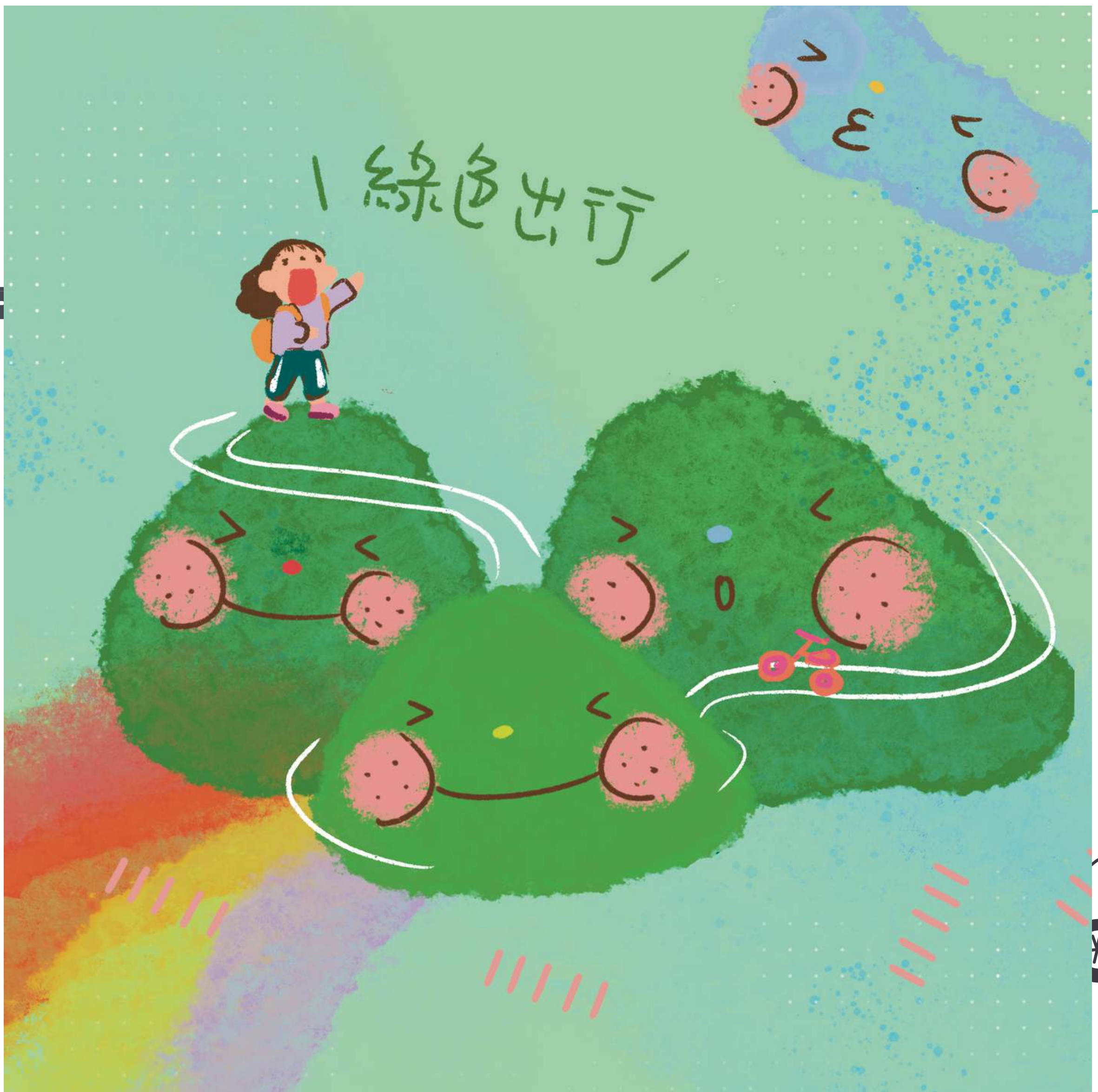


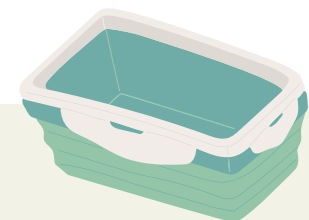
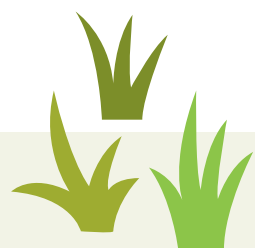
## 得獎者：陳愛雯



在推動綠色出行的過程中，減少食物浪費和垃圾產生是一個重要環節。選擇搭乘公共交通或騎自行車出行，不僅能降低碳排放，還能促進健康生活。當我們外出時，提前計劃飲食，選擇可持續的外賣，減少不必要的包裝和一次性產品，能有效減少垃圾產生。

此外，利用可重複使用的餐具和購物袋，讓每一次出行都更環保。透過這些簡單的行動，我們不僅能享受綠色出行的樂趣，還能共同守護我們的地球，創造更美好的未來。

讓我們從日常細節做起，攜手推動可持續的生活方式。



# 得獎者：鄭熙雯



街市走塑 (一)：自備購物袋



街市走塑 (二)：商戶提供可重複使用的防水袋



街市走塑 (三)：街市提供租賃容器

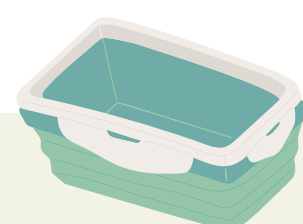
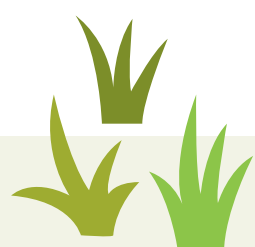
# 得獎者：張楚珊

## 無痕出行100分

- |                         |                        |                                                                                                   |                     |                      |
|-------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 輕裝出走<br>過多行李加重<br>交通碳排放 | 制定<br>Shopping<br>List | 唔買<br>不必要<br>產品                                                                                   | 選購家庭/<br>補充裝商品      | 自備環保<br>購物袋          |
| 毛巾取代<br>紙巾              | 揀選<br>少包裝<br>產品        | 自備環保<br>水樽&餐具                                                                                     | 循環再用<br>護物有功        | 眼睇就好,<br>破壞生態<br>人最糟 |
| 帶走垃圾<br>高品格             | 踩單車<br>遊郊野             | <br>Thank you | 低聲至掂,<br>避免<br>噪音污染 | 小心用火<br>免山火          |
| 準備當季<br>本地食材            | 分享綠行<br>持之而恆           | 保持環境<br>原來美                                                                                       | 行多D<br>健康D          | 行正路<br>唔創捷徑<br>踩植被   |
| 選擇<br>減碳交通              | 適量食物<br>免浪費            | 多菜少肉<br>至低碳                                                                                       | 尊重野生<br>動植物         | 影相熄閃光<br>咪令動物慌       |

難得放假，梗係要出外走走輕鬆下~  
尼次透過「衣、食、買、行」四部曲，幫大家重點列出 #綠色出行 必做  
想Chill住嘆行程，減低出行時對環境嘅污染和影響？  
只要你肯無痕出行係可能 快D分享俾家人，朋友/另一半，  
睇下邊個係生態友好嘅yyds

#青年會 #YMCA #ESG #Vision2030 #可持續發展 #SustainablePlanet #環保  
#無塑香港#減碳 #低碳生活 #SDGs #環保bingo #你中幾樣 #賓果 #bingo #無痕  
限定



# 得獎者：林茂成



## 綠色出行等級表

第一級	以公共交通工具/步行/單車欣賞沿途風光
第二級	出門前關掉所有電器，最好拔埋插頭保障安全
第三級	同朋友、家人/其他人分享綠色出行嘅經驗
第四級	自備個人衛生物品，減少使用即棄嘅塑膠用品
第五級	輕裝上陣，避免大量行李而加重交通碳排放 離開時帶走垃圾，保留景物原有風貌
第六級	參與當地人經營嘅導賞團，體驗其文化特色
第七級	支持及尊重當地嘅經濟文化，最好有環保認證
第八級	Shopping 時帶水樽&購物袋，揀生態友善嘅商品
第九級	揀直航機&有碳補償嘅航空公司/旅行社
第十級	揀當地時令佳餚豕肚，減少進口食物嘅運輸碳排放

**Level 1: 環保又健康。最好避埋旺季，減少塞車加劇碳排放**

**Level 2: 節能慳錢**

**Level 3: 大家一齊嚮應**

**Level 4: e.g.自備容器裝沖涼液、洗頭水等**

**Level 5: 輕輕的我走了，正如我輕輕的來**

**Level 6: e.g.生態導賞、參觀綠色農場等，善用電子票/數位化嘅導覽資訊**

**Level 7: 揀當地人經營嘅住宿/餐廳/商店**

**Level 8: 以「三少」為購買原則: 包裝少、材質種類少、印刷少**

**Level 9: 直航機快捷舒適，每程仲減100 kg碳排放! 廢油製成嘅燃料可減少 80% 嘅碳排放**

**Level 10: 新鮮好味，減少進口食品嘅運輸碳排放**



如果你能挑戰更高Level，小編見到嘅，  
除左係為維護生態而出力嘅你  
仲有個健康嘅身影

#青年會 #YMCA #ESG  
#Vision2030 #可持續發展  
#SustainablePlanet #無塑香港 #減  
碳 #低碳生活 #SDGs #環保 #可持續旅  
遊 #減碳達人 #旅行 #綠色出行 #識碳  
一定係咁歎

# 得獎者：張愛真

【真心話教室】

## 不塑就符合環保

(口頭禪)

即使產品係用植物/環保材質，但為提升性能/方便生產，係生產仍會添加多種化學添加劑。合成嘅產品係會增加降解難度㗎！



【真心話教室】

## 環保宣稱無認證

(名詞)

見到標榜「天然、有機」嘅商品就盲目囤購，忽略企業可能通過虛假/誤導性嘅宣傳，掩飾對環境嘅負面影響/可能誤買進口產品，間接增加運輸碳排放



【真心話教室】

## 生態友好瘋狂儲

(動詞)

為左追求時尚/炫耀身分，買埋一堆不必要嘅環保潮流商品，結果製造左更多垃圾。表面話支持減廢，實則係個大徒鬼

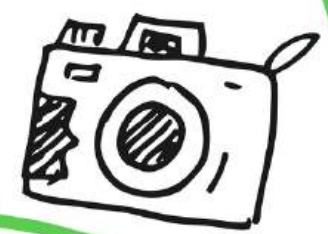


【真心話教室】

## 生物罕貴要呃like

(後患無窮)

以閃光燈瘋狂拍攝珍貴嘅野生動植物，放上社交媒體分享，鼓勵大家前往觀賞，結果造成惡性循環，對生態環境造成擾動



個個都話為環保，唔通個個都真係識環保咩？

身邊唔少朋友都對環保產品樂此不疲，例如不織布袋/不鏽鋼飲管。每次行街見到新款就買，不過之後都唔會帶出街用或者用唔夠十次，就將佢哋打入冷宮。雖然用少左塑膠制品，結果卻製造更多垃圾

其實只要大家一齊養成「5R」習慣：

1. 拒絕 (Refuse) 你不需要的
2. 減少 (Reduce) 你需要的
3. 重用 (Reuse) 你消費而來的
4. 回收 (Recycle) 你不能拒絕/減少/重複使用的
5. 分解 (Rot) 剩下的殘渣做成堆肥

直接源頭減廢，實踐生活簡約風，就係愛惜地球嘅王道

歡迎Tag埋friend，一齊留言分享邊D「環保」行為，卻令地球哭了

#青年會 #YMCA #ESG #Vision2030 #可持續發展 #SustainablePlanet #無塑香港 #減碳 #低碳生活 #SDGs #環保 #真心話 #字典 #文字語錄 #偽環保 #綠色陷阱 #源頭減廢 #綠色出行

